

SLUŽBENI KURIKULUM

NOEBIUS MEDICAL & PSIHIJATAR.NET

Program: Funkcionalna Psihijatrija u Praksi

Web: www.noebius.com/edukacija | www.psihijatar.net | www.moravek.org

Tip programa: Stručno usavršavanje (Professional Development) / Samostalno učenje

1 PREGLED I SVRHA PROGRAMA

Program *Funkcionalna Psihijatrija u Praksi* dizajniran je kao integrativni edukacijski okvir koji povezuje klasičnu kliničku psihijatriju s principima funkcionalne medicine, nutricionizma i sistemske biologije.

Važna napomena: Ovaj kurikulum namijenjen je primarno stručnjacima (liječnicima, psihijatri-
ma, psiholozima) kao vodič za proširenje kliničke perspektive. Program slijedi logiku "od mikro
prema makro razini" – započinje s molekularnim temeljima (genetika i biokemija), prelazi na kli-
ničku dijagnostiku, te završava sa širim društvenim kontekstom koji utječe na mentalno zdravlje.

Struktura i procijenjeno opterećenje

Program se sastoji od četiri ključna modula i jednog suplementarnog modula. Vremensko tra-
janje je procijenjeno na temelju potrebnog vremena za proučavanje stručne literature, analizu
studija slučaja i implementaciju protokola.

Modul	Naziv cjeline	Fokus / Razina	Sati (est.)
01	Temelji i Teorijski Okvir	Mikro Razina: Molekularni temelji	40
02	Dijagnostika i Personalizacija	Objektivizacija: Lab. i genetika	30
03	Kliničke Primjene i Veze	Somatske Veze: Tijelo-Um	40
04	Društveni i Okolišni Kontekst	Makro Razina: Ekspozom	30
05	Suplementarni Modul (Praznine)	Praktične radionice i protokoli	20
UKUPNO	Cjeloviti program	10 tjedana intenzivnog rada	160

2 DETALJNI OPISI MODULA

MODUL 1: Temelji i Teorijski Okvir

Fokus: Razumijevanje paradigme koja traži “korijenske uzroke” umjesto samog tretiranja simptoma.

Tj.	Tema	Ključni sadržaji	Ishodi učenja
1	Paradigma Funkcionalne Psihijatrije	Razlika deskriptivne (DSM) i funkcionalne psihijatrije; Biokemijska individualnost.	Objašnjava razliku između liječenja simptoma i uzroka; Definira integrativnu skrb.
2	Molekularni motor: Metilacija	Ciklus metilacije; Uloga B vitamina; Epigenetika i aktivacija gena.	Razumije biokemijske puteve metilacije i njihovu ulogu u mentalnom zdravlju.
3	Genetika u Psihijatriji	Mit o “jednom genu”; Poligensko nasljeđivanje; Interakcija gena i okoliša.	Kritički interpretira ulogu genetike; Razbija determinističke mitove.

Ključna literatura: “Funkcionalna Psihijatrija: Cjelovit Pristup” (Psihijatar.net), “Metilacija” (D. Moravek).

MODUL 2: Dijagnostika i Personalizacija Terapije

Fokus: Učenje o alatima za objektivizaciju stanja pacijenta (laboratorij, genetika).

Tj.	Tema	Ključni sadržaji	Ishodi učenja
4	Laboratorijska Obrada	Štitnjača, Vitamin D, B12, Feritin, Upalni markeri (hs-CRP).	Interpretira nalaze u psihijatrijskom kontekstu; Isključuje organske uzroke.
5	Farmakogenetika	CYP enzimi; Metabolizam lijekova; Određivanje optimalne doze.	Primjenjuje testiranje za smanjenje metode “pokušaja i pogrešaka”.

Ključna literatura: “Laboratorijski Testovi”, “Farmakogenetika” (Psihijatar.net).

MODUL 3: Kliničke Primjene i Somatske Veze

Fokus: Povezivanje tjelesnih sustava (hormoni, crijeva) sa specifičnim dijagnozama.

Tj.	Tema	Ključni sadržaji	Ishodi učenja
6	Neuro-Hormonalna Sprega	Estrogen i dopamin; ADHD i perimenopauza; Endokrinologija psihe.	Prepoznaje hormonske fluktuacije kao okidače simptoma.
7	Upravljanje Nuspojavama	Disbioza (SIBO); Apsorpcija nutrijenata; Reakcije na metilfolat.	Prepoznaje prepreke liječenju u probavnom sustavu.
8	Identitet i Neurodivergencija	ADHD/Autizam vs. Trauma (BPD, kPTSP); Preklapanje simptoma.	Razlikuje neurološka stanja od posljedica traume.

Ključna literatura: "ADHD i Perimenopauza", "Raskrižja identiteta" (Psihijatar.net).

MODUL 4: Društveni i Okolišni Kontekst

Fokus: Razumijevanje "ekspozoma" – vanjskih faktora koji oblikuju biologiju.

Tj.	Tema	Ključni sadržaji	Ishodi učenja
9	Biologija Usamljenosti	Usamljenost kao izvor upale; Socijalni status i fiziologija.	Integrira socijalnu anamnezu u biološki profil.
10	Digitalni Okoliš	Ekonomija pažnje; Utjecaj ekrana na dopamin i neurodivergentni mozak.	Savjetuje o digitalnoj higijeni kao dijelu terapije.

Ključna literatura: "Usamljenost: Uvod", "Digitalne Barijere" (Noebius.com).

MODUL 5 (SUPLEMENTARNI): Premošćivanje Praznina

Fokus: Praktični protokoli koji nedostaju u standardnoj literaturi.

- **Radionica A:** Protokoli za zdravlje crijeva (GAPS, SCD, Eliminacijska dijeta).
- **Radionica B:** Nutritivna Psihijatrija (Omega-3, Cink, Magnezij - oblici i doze).
- **Radionica C:** Detoksikacija i Vagus živac (Psihofiziologija stresa).

Ovaj dokument je informativni okvir. Za pristup materijalima posjetite navedene mrežne stranice.